

# A passo lento

18 • 19 Aprile 2026

Ucria (ME)



**18 Aprile 2026**

**CORSO ERBE ALIMENTARIE,  
OFFICINALI E MEDICINALI**

Scopri, riconosci e utilizza le erbe della natura

A cura di **Alessandro Crisafulli - Botanico**  
Dip. ChiBioFarAm UniMe

**COSA IMPARERAI?**

- A riconoscere le principali erbe spontanee commestibili
- A comprenderne proprietà, benefici e utilizzi
- A riscoprire il legame tra natura, alimentazione e territorio

**Programma della giornata**

**Ore 16:00:**

Accoglienza presso il centro studio e ricerche  
Associazione Micologica Padre Bernardino  
Introduzione e avvio corso

**Ore 20:00:**

Cena degustativa a base di erbe spontanee

**Ore 21:00:**

Conclusione e saluti

**19 Aprile 2026**

**A PASSO LENTO,  
Cammino interpretativo**

**Programma della giornata**

**Ore 9:00:**

Ritrovo presso i Poli Museali di Ucria

**Ore 9:30:**

Briefing e partenza per l'escursione naturalistica alla scoperta delle erbe spontanee commestibili

**Ore 12:30:**

Rientro e brunch con prodotti tipici dei Borghi Terrasulci presso il Centro Studi e Ricerche Associazione Micologica Padre Bernardino

**Ore 14:30:**

Percorso culturale e visita del borgo di Ucria

**Ore 16:00:**

Coffee Break e conclusione dell'esperienza

**Vivi un'esperienza autentica  
Info e prenotazioni: 389 513 3608**